



Programação Semana do Idoso 2016 Regional Oeste

	<i>Segunda feira</i> 03/10	<i>Terça feira</i> 04/10	<i>Quarta feira</i> 05/10	<i>Quinta feira</i> 06/10	<i>Sexta feira</i> 07/10
<i>UBS Cerrado</i>	Prevenção de quedas no idoso 9:00 horas Local: C.S. Cerrado Alunos faculdade Anhanguera	Benefícios da sexualidade na 3ªidade 8:30 horas Local: Salão Igreja Católica - Grupo Caminhada Alunos faculdade Anhanguera			
<i>UBS Márcia Mendes</i>					

<i>UBS Simus</i>					
<i>UBS São Guilherme</i>	14:00h Aferição de PA e orientações sobre diabetes e hipertensão	14:00h Aferição de PA e orientações sobre diabetes e hipertensão	14:00h Aferição de PA e orientações sobre diabetes e hipertensão	14:00h Café com Bate Papo: "Vida Sexual na Terceira Idade"	14:00h Alongamento
<i>UBS Sorocaba I</i>	8:00h Grupo caminhada, com alongamento e orientação de alimentação saudável	10:00h Importância da religiosidade na saúde do idoso	8:00h Busca ativa HAS / DM, incentivo a práticas de atividades físicas.	14:00h Orientação alzheimer.	8:00h Orientação higiene, uso de protetor solar, valorização da beleza na 3º idade.
<i>UBS Wanel Ville</i>	Atividades com os idosos do território da ESF. Jd. Ipiranga realizada pela equipe 1 as 14:00h	Orientações na sala de espera sobre a saúde dos idosos as 08:00h	Atividades com os idosos do grupo caminhada com a Ed. física Milene e equipe 1 e 2 da ESF na UBS Wanel Ville as 07:30h	Orientações na sala de espera sobre a saúde dos idosos as 8:00h	
<i>UBS Barão</i>	VD aos idosos		Orientação sobre higiene bucal e nutrição em domicílio		

<i>UBS Lopes de Oliveira</i>	Palestra sobre cuidados com os idosos na sala de espera da UBS. Cartazes na sala de espera sobre cuidados com os idosos.	PCAF/ Eq. Rosa. Aferição PA , DX, Peso, Altura e Conversa sobre exercícios físicos para a 3 ^a idade.	Palestra sobre cuidados com os idosos na sala de espera da UBS. Cartazes na sala de espera sobre cuidados com os idosos.	PCAF/ Eq. Azul Alongamentos - A efetividade para os idosos.	Palestra sobre cuidados com os idosos na sala de espera da UBS. Cartazes na sala de espera sobre cuidados com os idosos.
<i>UBS Maria Eugênia</i>					
<i>UBS Nova Esperança</i>	Conscientização do uso correto e adesão ao tratamento medicamentoso + PCAF 8:00h Equipe Verde	Atividade Lúdica Equipe NASF	Sexualidade na 3 ^a Idade Equipe Laranja	Lazer e Auto-estima na 3 ^a Idade (grupo coral) Equipe Prata	Aproveitamento da Melhor idade Grupo na área azul
<i>UBS São Bento</i>	14:30h- Exercícios de Equilíbrio Local: CRAS São Bento				8:00h - Redução do Consumo de sódio para prevenção e controle da Hipertensão Arterial. Sala de Treinamento UBS São Bento