



## Programação Semana do Idoso 2016 Regional Norte

	<i>Segunda feira</i> 03/10	<i>Terça feira</i> 04/10	<i>Quarta feira</i> 05/10	<i>Quinta feira</i> 06/10	<i>Sexta feira</i> 07/10
<i>UBS Angélica</i>	Palestra Prevenção Acidentes (09:00 e as 14:00)	Palestra sobre Agressão e Violência/Guarda Municipal (estamos no aguardo confirmação horários)	Período tarde Atividade Lúdica Verificação PA	Palestra DST (09:00 e as 14:00)	Palestra Auto Estima/ Depressão (09:00 e as 14:00)
<i>UBS Fiore</i>	Painel informativo com os Diretos dos Idosos Cartazes com informações sobre cuidados, riscos de acidentes e principais mudanças que ocorrem no organismo Divulgação do grupo de Oficina de Memória, que acontece todas as quartas-feiras as 9:00				
<i>UBS Maria do Carmo</i>	Cartazes com orientações e estímulo ao respeito do idoso	Cartazes com orientações e estímulo ao respeito do idoso	Cartazes com orientações e estímulo ao respeito do idoso	Cartazes com orientações e estímulo ao respeito do idoso	Cartazes com orientações e estímulo ao respeito do idoso

<i>UBS Mineirão</i>					
<i>UBS Nova Sorocaba</i>	13h Palestra envelhecimento Saudável		10h Palestra atividade física	A confirmar Palestra Has+DM	14:30h Palestra prevenção de acidentes
<i>UBS Habitetto</i>	Manhã - Atividades com o grupo de caminhada e convidados. "Cuidados com os riscos de queda"  Tarde - Palestra livre "Direitos do idoso" (legislação em vigor sobre saúde e assistência social).	Tarde - Grupo de mulheres "Atividades terapêuticas artesanais voltada para a idade".	Manhã - Atividades com o grupo de caminhada e convidados "Orientações dietéticas específicas para a idade".  Tarde - Grupo Terapêutico "Atividade de saúde mental, relacionado ao processo de envelhecimento".	Tarde - palestra Livre "Degustação de chás, orientações sobre preparo e uso de ervas medicinais".	Manhã - Atividades com o grupo de caminhada e convidados. "Cuidado com a saúde bucal (exame clínico, orientações sobre escovação e orientação sobre autoexame da boca)".
<i>UBS Laranjeiras</i>					

<i>UBS Paineiras</i>	8:00 Alongamento com o grupo Caminhada. Orientações sobre exercícios e prevenção de quedas.	10h Grupo anti Tabagismo irá divulgar a semana e sensibilizar o público presente sobre o cuidado da pessoa idosa.	8:00 Alongamento com o grupo Caminhada. Orientações sobre exercícios e prevenção de quedas.		8:00 Alongamento com o grupo Caminhada. Orientações sobre exercícios e prevenção de quedas.  Bazar e Musicalidade, apresentação de casal de idoso que fazem melodias ao toque da viola.
<i>UBS Ulisses Guimarães</i>					Atividade no dia 08/10 09:00 às 10:00 Atividade Lúdica. 10:00 às 12:00 Oficina de memórias.  14:00 às 16:00 Baile da 3ª Idade. (Forró).
<i>UBS Vitória Régia</i>	ORIENTAÇÃO NA SALA DE ESPERA  Tema: Saúde do Idoso	ORIENTAÇÃO NA SALA DE ESPERA Tema: Risco de Queda Orientação no grupo de Caminhada e atividade Física	Orientação sobre os Idosos no Grupo Extra Saúde e Atividade Física	ORIENTAÇÃO NA SALA DE ESPERA  Atividade Física	ORIENTAÇÃO NA SALA DE ESPERA  Tema: Risco de Quedas